

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.



МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
15.06.2024 СУББОТА							
Завтрак							
302/2004	Каша ячневая молочная	200/10	20.88	7.670	10.290	42.590	283.760
275/2013	Оладьи с повидлом	120/20	17.63	10.150	8.970	71.310	390.380
460/2021	Чай с молоком	200	6.08	1.500	1.250	12.330	63.920
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1.56	1.900	0.230	12.430	56.500
	Шоколад	15	19.50	1.050	4.800	8.400	81.000
ИТОГО			65.65	22.270	25.540	147.060	875.560
Обед							
3/2008	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	13.71	0.560	4.080	2.900	50.650
118/2021	Суп крестьянский с крупой	200/8	8.67	2.200	5.780	10.590	102.010
159/2013	Рыба в омлете (чорыг селянка)	100	63.04	19.310	11.550	3.620	194.950
520/2004	Картофельное пюре	180	21.96	4.010	5.900	26.540	175.550
707/2004	Сок	1/200	19.50	0.000	0.000	15.900	63.600
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	22	1.33	1.670	0.200	10.930	49.720
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.14	1.400	0.200	9.000	41.200
ИТОГО			129.35	29.150	27.710	79.480	677.680
ВСЕГО			195.00	51.420	53.250	226.540	1553.240

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____