

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по производству

МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря



Номер сборника рецептов	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
17.06.2024 ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
66/2021	Бутерброд с сырной пастой	40	17.88	5.270	7.800	10.000	129.920
230/2021	Каша манная молочная жидкая	200/5	16.48	6.460	6.630	31.880	211.600
460/2021	Чай с молоком	200	6.08	1.500	1.250	12.330	63.920
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1.87	2.280	0.270	14.910	67.800
582/2021	Печенье	46	16.38	3.450	7.360	31.280	205.160
ИТОГО			58.69	18.960	23.310	100.400	678.400
Обед							
6/2004 удм	Салат Тазалык	80	11.98	0.940	8.010	7.240	103.720
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	200	6.88	4.700	4.400	16.970	124.570
492/2004	Плов из птицы	170	71.21	19.100	13.040	33.210	316.420
494/2021	Компот из кураги +С	200	8.57	1.040	0.060	21.040	88.230
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	23	1.43	1.750	0.210	11.430	51.980
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.14	1.400	0.200	9.000	41.200
82/2021	Мандарин	150	35.10	1.200	0.300	12.900	57.000
ИТОГО			136.31	30.130	26.220	111.790	783.120
ВСЕГО			195.00	49.090	49.530	212.190	1461.520

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____