



**Календарный план спортивно-массовых мероприятий  
на 2022-2023 учебный год  
ШСК «Драйв»**

**Цель:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в школьных, городских и республиканских соревнованиях;
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятие	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1.	Эстафеты (100 метров)	1-4	сентябрь	Руководитель ШСК, классные руководители, Совет спортклуба, учителя физической культуры
2.	Эстафеты (200 метров)	5-10	сентябрь	
3.	День Здоровья «Туристическая полоса»	1-10	октябрь	
4.	Соревнования по стритболу	7-10	ноябрь	
5.	День Здоровья «Сильные и умелые»	1-10	ноябрь	
6.	Соревнования по пионерболу	5-7	декабрь	
7.	Спортивные состязания «Спортивная семья»	5	декабрь	
8.	Соревнования по волейболу	8-10	январь	
9.	Лыжные эстафеты	5-10	февраль	
10.	Соревнования среди юношей «Прокачай свою силу»	7-10	февраль	
11.	Спортивные соревнования «А ну-ка мамочки, а ну-ка дочки»	5-10	март	
12.	Спортивные состязания «Спортивная семья»	6	март	
13.	Всемирный день здоровья. Сдача норм ГТО	1-10	апрель	
14.	День здоровья «Один день из жизни солдата»	1-10	май	
15.	Легкоатлетическая эстафета	5-10	май	